

DANIEL LÜSCHER

DU KANNST ES HABEN!

MANIFESTIERE DEINE TRÄUME



DIE GEBRAUCHSANWEISUNG ZUM ERFOLG

Wichtiger Hinweis:

Die in diesem Buch veröffentlichten Empfehlungen und Übungstechniken sind vom Verfasser sorgfältig erarbeitet und geprüft. Eine Garantie kann dennoch nicht übernommen werden. Ebenso ist die Haftung des Verfassers bzw. des Verlages und seiner Beauftragten für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ausgeschlossen.

E-Book

Erstauflage: © 2019 Soullight, Schule & Praxis

Daniel Lüscher

Kesslerstrasse 4, CH – 5037 Muhen

Alle Rechte vorbehalten.

Covergestaltung: Daniel Lüscher

Coverfoto: Bild Nr.: 3369412 / CC0 / Pixabay

Inhaltliche Bilder und Grafiken

Daniel Lüscher

Lektorat: Daniel Lüscher

Korrekturat: Susanne und Bruno Lüscher

Inhaltsverzeichnis

Vorwort 1 - Susanne Lüscher.....	1
Vorwort 2 - Liane Baumgartner	3
Einleitung.....	5
DIE THEORIE DES MANIFESTIERENS	9
Was ist Bewusstsein?.....	10
Ganzheitliches Manifestieren	15
Wie funktioniert das Manifestieren?.....	18
Das Erschaffen der eigenen Realität	22
Die Macht des gesprochenen Wortes	25
Wir sind Schöpferwesen	30
Das ist doch alles Aberglaube!	32
DIE PRAXIS DES MANIFESTIERENS.....	41
Die Grundtechnik.....	42
Visualisieren	61
Sieben Bewusstseinszustände	63
So funktioniert eine Visualisierung	69
Wieso die Schwingungsfrequenz erhöhen?.....	75
Wege der Frequenzerhöhung.....	78
Der Aufbau einer Visualisierung	82
Visualisierung in Meditation	88
Direktes Manifestieren.....	97
DIE THEORIE DES AUFLÖSENS.....	106
Das Auflösen und Wandeln	107
Was sind Glaubenssysteme	112
Wie entsteht Glaube?	113
Gut gegen Böse.....	118
DIE PRAXIS DES AUFLÖSENS	120
Aus negativ mach positiv	121

Die Grundtechnik.....	125
Visualisierung in Meditation	129
ERGÄNZENDE TECHNIKEN.....	144
Sitzen in der Kraft	145
Sitzen im Verschmelzen	150
WICHTIGE HINWEISE	159
Probleme und Fehler beim Manifestieren	160
Die dunkle Seite des Manifestierens	169
Wer weiss.....	175
Geld, Lust, Vergnügen und Spiritualität	180
Dank und Schlusswort	186
Über den Autor	189
Quellennachweis	191

Vorwort 1 - Susanne Lüscher

Als ich Daniel kennenlernte, war er bereits acht Jahre alt und ich seine kleine, neugeborene Schwester. Ich erinnere mich an viele Situationen unserer gemeinsamen Kindheit, in denen ich stolz zu ihm aufschaute, aber auch an einige, in denen ich seinetwegen sehr betrübt war. Wie viele Kinder dieser Zeit, sah ich Dinge, die andere nur schwer verstehen konnten. Leider war auch mein grosser Bruder einer von diesen Schwerverstehern. Er lachte mich oft aus, wenn ich von Feen und Elfen sprach, machte Witze über meine Naivität und wies meine schwesterliche Liebe oft von sich. Doch zu meiner Erleichterung stellte ich im Nachhinein fest, dass er damals nur so tat, weil die geistige Welt und die Liebe ihn verängstigten.

Damals konnte ich die extremen Kräfte, die Daniel so hin und herwarfen, kaum verstehen. Einerseits suchte er Zuflucht in Gemeinschaften wie der Armee oder anderen harten, männlich geprägten Strukturen, andererseits wollte er immer wieder seine feinfühlig Ader aufleuchten lassen, indem er sich therapeutischen Schulungen unterzog. Stets folgte nach einem sich Öffnen der Wunsch nach absolutem Rückzug in ein Kloster, weitab jeglicher Zivilisation in den chinesischen Bergen, welchen er jedoch nie wahr machte.

Heute verstehe ich besser, welche Ängste und innere Dämonen Daniel trieben und ich empfinde grosse Bewunderung und Dankbarkeit ihm gegenüber, weil er die Rolle des Vorreiters und des Rebellen in unserer Familie übernommen hat.

Es erfüllt mich im Nachhinein aber auch mit Freude, dass ich für ihn vor einigen Jahren diese Rolle in Bezug auf die mediale Ausbildung, die mir unsere Eltern nach schwerer Krankheit ermöglichen, einnehmen durfte. Diese war für mich persönlich ein Weg der Heilung und der Läuterung. Wir wünschten uns für Daniel genau diese Heilung und ich war so erleichtert und froh, als er sich für ein Wochenende bei meinem spirituellen Lehrer Andy Schwab eingeschrieben hat. So nahm alles seinen Lauf und ich wurde Zeuge einer wundersamen Verwandlung meines grossen Bruders, der immer liebevoller und bewusster mit sich und den Phänomenen seiner Medialität umzugehen wusste. Es erfüllt mich

mit enormem Stolz, wieder zu meinem Bruder aufsehen zu dürfen und zu sagen: «Ich liebe dich!», in dem absoluten Vertrauen und Wissen, dass er diese Liebe gerne annimmt und damit umzugehen weiss.

Lieber Daniel, ich danke dir für all deine wertvollen Lektionen, deine Hingabe und deine Visionen. Strebe weiterhin nach der dir innewohnenden Liebe für die Schöpfung und die geistige Welt und lasse sie erblühen, wie eine duftende Rose im Morgentau.

Ich bin stolz auf dich!

Deine dich liebende Schwester, Susanne

Vorwort 2 - Liane Baumgartner

Einladung zum Tanz auf dem Lebensfest

Gerne und mit grosser Freude, nehme ich die Gelegenheit wahr, ein Vorwort zu diesem Buch zu verfassen.

Kurz zusammengefasst zeigt Dir Daniel auf, wie es Dir auf einfache Weise gelingen wird, in Deinem Leben endlich das zu realisieren, was Du erleben willst.

In logischen Schritten wird erklärt, was zuerst an der Reihe ist, damit der nächste Schachzug von Erfolg gekrönt ist. Ist es doch immer die Praxis, welche die Theorie entlarvt. Abermillionen genialer Geistesblitze sind in grauer Theorie stecken geblieben. Nicht etwa, weil die Idee schlecht oder gar unbrauchbar war. Nein, meist lediglich deshalb, weil den Worten die Tat nicht folgte. Wenn nicht schon lange zuvor Zweifel die Idee zerstörten.

Die erfrischende Bejahung des Lebens bringt unvorstellbare Schöpfungen mit Leichtigkeit hervor, denn das Leben liebt die Wagenden.

Auf einer kurzen Wegstrecke durfte ich Daniel regelmässig während seinen medialen Ausbildungen als Lehrperson begleiten. Seine gewinnende, herzliche Persönlichkeit verdankt er seinen hartnäckigen Fragen nach dem Sinn des Lebens und der tiefgreifenden Suche nach der eigentlichen Herkunft und dem Wohin. Das Leben ist einfach und will gelebt sein.

Sein Wissensdurst ist noch lange nicht gestillt – seine Erkenntnisse, generiert aus eigenen Erfahrungen, will er jedoch schon heute an Dich weitergeben. Damit auch Du aus Deinem Leben ein Fest machst. Mit diesem Buch lädt er Dich ein zum freudvollen, erfolgreichen Tanz Deines Lebens. Tanze ihn.

Lieber Daniel, Dein Streben nach dem Höchsten und Deine unbändige Lebenslust bereichern das grosse Ganze. Lebenskunst ist ein Spiel, welches derjenige gewinnt, der mutig und klug neue Wege geht. Du gehst einen Schritt weiter und machst Dich der Welt zum Geschenk. Du hast begriffen - wer gibt, der hat. Das Universum stellt Dir weiterhin alles Wissen und all seine Schätze zur Verfügung. Dein Erfolg wird andere anregen, sich selbst auf den Weg zu machen, um ihre eigenen Träume zu manifestieren.

Ich wünsche Dir das Allerbeste vom Guten, auf dass der Himmel
sich öffnet und der Regen des Segens Dich findet.

Herzlichst,

Liane Baumgartner

Einleitung

Wie würdest du dich fühlen, wenn ich dir sage, dass du die Macht hast, deine schönsten Träume Realität werden zu lassen?

„Und genau das kannst du, du bist so mächtig!“

Du bist voll von grenzenlosem Schöpferpotenzial, und du kannst dir all deine Träume manifestieren. Es ist dabei völlig egal, was du dir wünschst: mehr Geld, eine erfolgreiche Karriere, eine bessere Figur, gute Gesundheit, deinen Traumpartner, spirituelles Wachstum, etc.

Der Schlüssel zu dieser Kraft nennt sich das Gesetz der natürlichen Anziehung. Es bedeutet, dass du das in dein Leben ziehst, was du denkst. Auf das Manifestieren bezogen heisst das:

*„Wenn du es träumen kannst,
dann kannst du es erreichen!“*

In diesem Buch lernst du, wie du deine Wünsche anhand einfacher, aber effektiver Techniken Realität werden lässt. Es handelt sich dabei um Techniken, welche von zahlreichen Therapeuten und Personal Coaches auf der ganzen Welt erfolgreich angewandt werden. Ihr wahrer Ursprung lässt sich über mehrere Jahrtausende zurückverfolgen und in vielen der alten Hochkulturen dieser Welt wiederfinden.

Das Material, das ich hier vorlege, ist also nicht neu, aber es ist an der Zeit, dass wir Menschen es wieder für uns entdecken.

Bist du der Meinung, dass es nun endlich an der Zeit ist, dein volles Potential zu entfalten, deine Träume zu verwirklichen, und dein Glück in die eigenen Hände zu nehmen? Willst Du wissen,

- wie du selbst zum Schöpfer deines eigenen Lebens wirst?
- wie du dein Unterbewusstsein so trainierst, dass es automatisch für deine Ziele arbeitet?
- wie du die unterstützende Kraft der universellen Quelle für dich nutzen kannst?

Wenn irgendetwas in dir mit dem was ich hier aufzähle in Resonanz geht, dann solltest du weiterlesen!

Bevor du mit dem Manifestieren beginnst, lies bitte das gesamte Buch erst einmal von A bis Z durch. Dies wird dir das nötige Grundwissen vermitteln, damit du die Anleitungen zum Manifestieren und die darin enthaltenen Begriffe auch richtig verstehen und anwenden kannst und keine Missverständnisse entstehen.

Es ist mir bewusst, dass einiges von dem, was du in diesem Buch vorfinden wirst, vielleicht neu und recht herausfordernd für dein derzeitiges Bewusstsein ist. Aber so ist das immer, wenn bisher unbekanntes Wissen ins Bewusstsein vordringt und den Rahmen unseres gewohnten Weltbildes sprengt und erschüttert. Aber hinter den Mauern deines alten Bewusstseins wartet fruchtbares, unberührtes Neuland auf dich!

„Nimm die Erschütterung an, sie ist ein gutes Zeichen!“

Sei aber trotzdem, oder gerade deswegen liebevoll und verständnisvoll mit dir. Gib dir die nötige Zeit, das neue Wissen zu assimilieren. Mache immer nur so viel wie du in einem positiven Gefühl tun kannst, und überanstreng dich nicht. Das Schuhe binden und das Autofahren hast du auch nicht an einem Tag erlernt.

„Uff! Das klingt aber anstrengend!“

Ist es auch! Jedenfalls ganz am Anfang, wenn du zuerst solch negative Glaubenssätze wie diesen zu überwinden hast, um in die Gänge zu kommen.

Glaubenssätze wie dieser sind es, die bis zum heutigen Zeitpunkt dein Glück sabotieren, die dich davon abhalten, endlich mit Sport anzufangen, den Job zu wechseln, einen geeigneten Partner zu finden, eine Weiterbildung zu starten oder deine Karriere voran zu treiben.

„Klar, am liebsten sollen sich deine Wünsche sofort erfüllen!“

Aber so läuft das nicht! Alles ist ein Geben und Nehmen, auch beim manifestieren. Und mal davon abgesehen: wie viel Wertschätzung kannst du für etwas aufbringen, das dir mal einfach so nebenbei gratis in die Tasche gesteckt wird? Da ist doch der hart erarbeitete Sportwagen oder das schicke Eigenheim so viel mehr wert, weil du es dir selbst erarbeitet hast! Richtig?

Sich selbst etwas zu erarbeiten trägt eine unglaubliche Kraft in sich. Je schwerer es war, umso grösser ist diese Kraft. Sie erfüllt uns mit Freude und Stolz, mit Vertrauen und Mut und lässt uns erstrahlen im Glück!

Diese Kraft machen wir uns beim Manifestieren zu Nutze. Sie ist das Benzin in unserem Motor. Die Kraft, die uns antreibt, dran zu bleiben, weiter zu gehen, bis ans Ende, bis zum Erreichen des gewünschten Ziels.

*„Wenn du willst, dass sich die Welt für dich ändert,
dann musst du dich ändern!“*

Es ist etwa so wie bei einer alten Pendelwaage. Wenn du willst, dass die Schalen ihre Position verändern, dann musst du die Gewichte versetzen. Du musst Energie aufwenden, damit sich die Waage bewegt. Und die Energie, die du dafür aufwendest, ist deine Lebensenergie.

Mit dem Glück verhält es sich ungefähr so, wie mit einem Supermarkt. Die Regale sind vollgestopft mit Köstlichkeiten aller Art, jedem von uns zugänglich. Aber wenn du etwas davon haben möchtest, dann musst du hin gehen, dich zum Objekt deiner Begierde hinbewegen. Dazu braucht es Energie.

Und nicht nur das, du musst im Tausch dafür auch einen Geldbetrag abgeben. Dieses Geld hast du dir mit grösster Wahrscheinlichkeit selbst hart erarbeitet. Du hast also einen Teil deiner Energie und deiner Lebenszeit dafür eingetauscht. Somit repräsentiert also das Geld in deinem Portemonnaie den materiellen Gegenwert für deine investierte Lebensenergie.

Du erkennst also, bei allem was du in deinem Leben tust, gibst du in irgendeiner Form von deiner Lebensenergie ab. Im Gegenzug bekommst du dafür Lebensenergie in einer anderen Form zurück. Im Supermarkt beispielsweise in Form von Nahrungsmitteln.

„Lust auf Einkaufen?“

Dieses Buch dient dir als eine Stadtkarte, mit der du den Standort deines „Shoppingcenters des Lebens“ herausfinden kannst. Sie zeigt dir auf, wo sich die effizientesten Transportwege befinden, mit denen du dein Ziel sicher und rasch ansteuerst. Du findest ausserdem die Namen der wichtigsten Ansprechpersonen

deines Shoppingcenters, die dir beratend zur Seite stehen und dir zeigen, wie und wo du dir deine Wunschartikel beschaffen kannst.

„Klingt doch cool, oder?“

Die regelmässige Anwendung der Anweisungen und Techniken in diesem Buch werden dir schneller als erwartet die ersten positiven Veränderungen bringen, versprochen!

Dies wird dich weiter motivieren, dran zu bleiben, und noch mehr positive Energie in dein Leben zu ziehen. Es entsteht eine immer stärkerer werdende, positive Aufwärtsspirale, welche mit ihrer wachsenden Eigendynamik immer grössere Kreise dreht und wie ein Magnet alles Positive in dein Leben zieht.

„Bist du bereit?“

Dann los!“